Maschile Sostenibile
Percorso 2027



Maschilità con
prospettiva di genere
Il lavoro di genere tocca
anche a noi

Guida del corso

Un percorso annuale di lavoro sulle maschilità
con uno sguardo sistemico, transfemminista e intersezionale

8 sessioni online e altri momenti facilitati con
"Aua" Miguel Plaza e Francesco Spada
maschilesostenibile.it

Guida del corso

Intro

Questo percorso nasce dentro un lavoro più ampio sulle maschilità, che portiamo avanti **dal 2018** con il progetto Maschile Sostenibile, all'interno di La Prossima Cultura.
Accompagniamo un lavoro di genere da una prospettiva transfemminista: una decostruzione personale e collettiva, una maggiore presa di responsabilità come uomini cis e la ricerca di modelli maschili più sostenibili e sani nelle relazioni, nei gruppi, nelle comunità e nella società.

Il percorso unisce uno sguardo sistemico, transfemminista e intersezionale sulle maschilità e gli strumenti della facilitazione di gruppi e dei campi vicini. È un percorso poco teorico e soprattutto esperienziale. Partendo da mappe, concetti e conversazioni chiave elaboreremo le nostre esperienze, approfondiremo i temi legati alle maschilità e alla nostra socializzazione come uomini cis, e attraverseremo insieme spazi di feedback, apprendimento e cambiamento collettivo.

In parallelo c'è un weekend residenziale facoltativo, dal 21 al 23 maggio 2027. Possono iscriversi anche uomini cis che non fanno il percorso online, se hanno già una base solida sul tema. Lì elaboreremo in presenza alcuni temi del percorso e rafforzeremo il gruppo, tra uomini cis con un interesse e un impegno comuni su queste questioni.
È il primo ciclo continuativo online che proponiamo come Maschile Sostenibile e La Prossima Cultura, e ci piacerebbe molto condividerlo con voi e creare un gruppo ricco e motivato! *Come passo successivo, per chi completa questo primo ciclo stiamo esplorando la possibilità di un approfondimento per chi vuole facilitare questi cerchi nei propri contesti.*

Benvenuto in questo laboratorio!

Hai voglia di costruire un gruppo di supporto, con un linguaggio comune, per lavorare su una questione così importante?

Vuoi affrontare un lavoro personale e collettivo impegnativo, che porta frutti per te, per le tue relazioni e per i tuoi contesti?

Ti importa contribuire a un ambiente più equivalente, dove le dinamiche maschiliste trovano sempre meno spazio?



Il nostro approccio

Sguardo sistemico e facilitazione di gruppi

Il nostro approccio poggia su due pilastri:

- Una prospettiva sistemica, transfemminista e intersezionale applicata alle maschilità
- La facilitazione di gruppi, che permette di fare un lavoro esperienziale ed emotivo e non solo mentale.

Questo approccio aiuterà chi partecipa a:

- Riconoscere con più chiarezza schemi e stereotipi di genere, e imparare uno sguardo intersezionale sullo stare in gruppo e in relazione.
- Guardare con più responsabilità i propri privilegi, per agire un cambiamento che aiuti a stare in modo più sano nelle diverse situazioni.
- Dare e ricevere feedback sui temi legati alle maschilità, soprattutto con altri uomini, senza cadere in omertà, cameratismo, complicità o congelamento.
- Esplorare, creare e abitare insieme modelli di maschilità più sostenibili.
- Raccontare e ascoltare esperienze legate alle maschilità, sostenersi e chiedere aiuto ad altri uomini a partire dalla propria vulnerabilità.



FORMATO DELLE SESSIONI

Ogni sessione online di 2 ore e mezza include:

- Momenti per approfondire un tema concreto, con concetti, mappe e cornici.
- Momenti per condividere esperienze legate al tema e conversare per esplorarlo insieme, facendo emergere l'intelligenza e l'apprendimento del gruppo.
- Momenti per esplorare e accompagnare situazioni reali portate da chi partecipa, con il supporto di chi facilita.
- Momenti per creare legame, relazione e fiducia.

Il programma: le 8 sessioni

1. Conoscersi come gruppo e ABC sul genere

2. Stereotipi maschili e patriarcato ereditato: il sistema etero-cis-patriarcale

3. Patriarcato e privilegi: a livello sociale, nei nostri gruppi e nelle nostre relazioni

4. Emozioni, comunicazione e maschilità

5. Relazioni fra uomini

6. Intimità e sessoaffettività

7. Il feedback e la comunicazione legata ad attitudini maschili

8. Chiusura del ciclo: celebrare e raccogliere il lavoro fatto insieme

Orario e date delle sessioni *- le sessioni saranno* ***online*** *su Zoom, il* ***giovedì dalle 18:30 alle 21****.*
Il 14 gennaio, 4 e 25 febbraio, 18 marzo, 8 e 29 aprile, 20 maggio e 10 giugno.

1. Conoscersi come gruppo e ABC sul genere

In questa prima sessione creeremo insieme il "contenitore" del percorso: ci prenderemo il tempo per conoscerci, formare il gruppo e porre le basi di uno spazio di fiducia, il più accessibile possibile. Condivideremo anche le basi su eterocispatriarcato, sistema sesso-genere e sguardo intersezionale, per avere fin dall'inizio un linguaggio comune come gruppo.

2. Stereotipi maschili e patriarcato ereditato: il sistema etero-cis-patriarcale

Approfondiremo il lavoro iniziato nella prima sessione: riconoscere gli schemi patriarcali che agiscono nei nostri gruppi e nelle organizzazioni, nelle nostre relazioni e in noi stessi. Lavoreremo già su casi concreti e su esperienze reali, perché il percorso passi dalla teoria alle nostre sfide e porti a un cambiamento reale. Inizieremo anche a prendere confidenza con la scomodità, con il non sapere tutto e con il mettere in discussione schemi e comportamenti che abbiamo normalizzato.

3. Patriarcato e privilegi: a livello sociale, nei nostri gruppi e nelle nostre relazioni

Le basi costruite nei primi due incontri ci permetteranno di esplorare a fondo un tema centrale per la decostruzione maschile: i privilegi, e il legame fra l'idea normativa di potere e un certo modello di maschilità. È un lavoro che vale per ogni asse dell'intersezionalità e che facciamo con il modello *agent/target**: noi lo guarderemo sull'asse del maschilismo e del sistema sesso-genere, e sul nostro ruolo di uomini cis come agenti di oppressione. Qui comincia uno dei passaggi chiave: superare la negazione e le resistenze per guardarci con più sicurezza, riconoscere gli atteggiamenti disfunzionali e prenderci la responsabilità, anche come collettivo, di trasformarli.

4. Emozioni, comunicazione e maschilità

Il modello di maschilità che abbiamo ereditato è spesso analfabeta sul piano emotivo, con modi di comunicare poveri o autoritari. Guarderemo anche quanto sia comune, purtroppo, che noi uomini cis condividiamo poco o niente delle nostre emozioni fra di noi. Questa sessione serve ad allenarci proprio in questo: condividere di più fra uomini, chiedere feedback o sostegno, concederci di mostrarci meno sicuri e un po' più vulnerabili. E da lì portare più emozioni e una comunicazione più onesta nello stare in gruppo e in relazione.

* Leticia Nieto e altri, Beyond Inclusion, Beyond Empowerment

5. Relazioni fra uomini

Nella sessione precedente questo tema chiave si sarà già aperto con forza: le relazioni fra uomini. È un campo vasto, il cuore di come si trasmettono gli schemi della maschilità. Al lavoro, fra padri e figli, fra fratelli, nelle squadre di soli uomini e nella cultura dello spogliatoio, la maschilità si riproduce, si trasmette e a volte si impone. Il bisogno di dimostrare, la goliardia, la competizione, l'autoritarismo, i riti di passaggio che provano quanto siamo uomini, ma anche l'omertà. C'è tanto da esplorare.

6. Intimità e sessoaffettività

Un'altra sfera segnata dagli stereotipi maschili, legata ai temi delle sessioni precedenti. Quanto e come, nell'intimità, "dimostriamo di essere uomini" in modi poco sani? Cosa ci dà valore come uomini in quella sfera? Quali modelli di relazione intima abbiamo imparato, e da dove? È uno spazio che porta alla luce molti schemi di genere disfunzionali, e fra uomini è spesso un tabù: qui possiamo parlarne insieme, anche di dubbi, desideri e bisogni. Ci daremo il permesso di affrontarlo come uomini cis, per imparare e disimparare insieme.

7. Il feedback e la comunicazione legata ad attitudini maschili

Allenarci a darci feedback fra uomini attraversa tutto il percorso, fin dalle prime sessioni; in questa lo approfondiremo. Una reazione molto comune in chi è stato socializzato come uomo è il silenzio davanti ad atteggiamenti maschilisti o ad aggressioni di altri uomini. Quel congelamento è una delle cose che tengono in piedi l'eterocispatriarcato. Come possiamo prenderci la responsabilità e darci feedback fra noi, per trasformarci come collettivo? Come evitare omertà, cameratismo o minimizzazione degli atteggiamenti maschilisti nei nostri contesti? È un lavoro che ci chiede di sentirci corresponsabili nel trasformare i nostri spazi.

8. Chiusura del ciclo: celebrare e raccogliere il lavoro fatto insieme

Arriviamo alla chiusura del ciclo: è il momento di raccogliere apprendimenti, spunti e scoperte, ma anche di progettare i passi successivi e capire come tenere vivo il lavoro di decostruzione e ricostruzione nelle nostre vite e nei nostri contesti. Ripercorreremo le fasi del lavoro sulle maschilità con una mappa guida. E celebreremo il percorso fatto insieme: un momento per apprezzare i compagni di viaggio e valutare l'esperienza.

La squadra

Questo percorso è stato progettato da “Aua” Miguel Plaza e Francesco Spada, sulla scia del lavoro che La Prossima Cultura porta avanti su questi temi dal 2018. Aua e Francesco coordinano il percorso e facilitano le sessioni.

Per sapere un po’ di più su di noi, guarda qui le nostre bio:

https://www.maschilesostenibile.it/#bio





Inizio, costi e iscrizioni

Questa prima edizione del percorso parte a gennaio **2027!**
Puoi iscriverti anche alla presentazione con mini-laboratorio, online, giovedì 19 novembre alle 18:30. ***Ci vediamo presto!***

La quota delle 8 sessioni online va da 200 a 280 €, a scelta (agevolata 200 €, standard 240 €, sostenitrice 280 €; weekend escluso).
Iscrizioni entro il 20 dicembre 2026.
Per tenere il posto: acconto del 50% con bonifico.

Più info: *info@maschilesostenibile.it*
Iscrizioni - *https://www.maschilesostenibile.it/percorso-2027/*

Maschile Sostenibile

Percorso 2027
8 sessioni online, da gennaio a giugno
weekend residenziale facoltativo, 21–23 maggio

Iscrizioni e informazioni
maschilesostenibile.it/percorso-2027
info@maschilesostenibile.it